

# LA VOCE

di  
*Coronata*

---

## PROVE DI NORMALITA'



Durante l'attività di lettura del giornale quotidiano abbiamo saputo che inizieranno le aperture di diverse attività:

centri commerciali, palestre, stabilimenti balneari, le terme, i circoli ricreativi, i musei e tante, tante altre cose.

Probabilmente a metà giugno diventeremo zona bianca libera dal Covid 19.

Speriamo che questo sia l'inizio di un desiderio che si possa realizzare e la fine di un incubo che ci ha fatto tribolare per quasi 2 anni.

Aspettiamo con tanta speranza delle buone comunicazioni da parte della Dottoressa Cammeo e del Coordinatore Valerio.

**BUONA FORTUNA A NOI!!!**

## UNA MATTINA NORMALE, QUASI SPECIALE.

Mercoledì 2 Giugno, Festa della Repubblica, abbiamo vissuto per la prima volta, dopo tanto tempo, un'uscita che ci ha fatto riportare alla normalità che vivevamo prima del Covid. Abbiamo fatto due passi, con le mascherine, e siamo andati al baretto delle scalette di Coronata, a prenderci un caffè, seduti fuori all'aperto, con le distanze giuste. E' stato emozionante camminare fuori e vedere la scuola Primaria Don Bosco dove andavamo a insegnare ai bambini a costruire dei giochi.

Mi ha emozionato stare con i miei amici al bar e scambiare 2 parole in uno spazio diverso. Abbiamo mangiato anche la focaccia e ci siamo rilassati un po'. Speriamo di ripetere questo tipo di uscita al più presto possibile perchè vedere un po' di "mondo fuori" ci fa bene al cuore e alla salute.



# LE RICETTE DELLA NOSTRA VITA

## L'insalata di fave di mia Mamma Teresa

a cura di Gabriella

**Ingredienti:** 1 manciata di fave fresche sgranate, 1 cipolla rossa e 1 bianca dolci, 1 barbabietola al forno, olio, aceto, sale, pepe nero.

Mettere in un piatto fondo la barbabietola tagliata a listerelle sottili, poi mettere le fave e le cipolle tagliate a fettine sottili. Condire con sale, olio, aceto e pepe nero e buon appetito! Si può accompagnare questa insalata con una mozzarella di bufala condita.



## Il brodo di Mamma Teresa

a cura di Ivo

**Ingredienti:** 1 coppetta di brodo di carne vero e caldo caldo, 1 spicchio di aglio schiacciato, 1 cucchiaio di olio, sale, un cucchiaino di prezzemolo tritato, 1 panino secco spezzettato, 2 acciughette sott'olio.

Mettere tutti gli ingredienti insieme e sarà una bontà al bacio!



## I MIEI BRACCIALETTI

Mi chiamo Eliana vi voglio raccontare che faccio dei braccialetti bellissimi.

I miei braccialetti sono fatti con perline colorate di legno, di plastica, di vetro, metallo. Il filo è colorato ed elastico così va bene a tutti. In alcuni braccialetti metto un campanellino che secondo me porta fortuna. Faccio degli abbinamenti originali e li vendo a un ottimo prezzo! Faccio anche dei braccialetti su ordinazione. Questa attività mi dà molta soddisfazione.



## FORZA GENOA

Mi chiamo Michele e sono orgoglioso di aver visto i giocatori del Genoa giocare a Pegli nel 2018. Sono riuscito a conoscere il portiere Perin e abbracciare La Padula che era un mio desiderio. E' stato tutto merito mio perchè ho avuto la forza e la determinazione e ho telefonato al Genoa e ho scritto anche una lettera al computer. Così ho conosciuto Marco Pellegrini il manager e siamo diventati amici. E sono andato a vedere gli allenamenti del Grifone a porte chiuse solo per me! La prossima volta ci vado con i tifosi con la Laura. Spero presto. Forza Genoa.



# *Pensieri che arrivano al cuore*

Il nostro angolo di poesia

## **LA VITA**

di Marco P.

La calma in casa  
colori e fiori  
la felicità  
è una carezza.  
Non aver paura.



## **L'AMORE**

di Gino

L'amore per la vita  
è un terremoto  
una guerra del cuore.  
Il male è una frana.  
Costruiamo la pace

## **BELLEZZA**

di Adelina

Bisogna rispettare  
i sentimenti  
delle persone.



# RINGRAZIAMENTI E OSPITI

Ringraziamo tutte le persone che ci hanno scritto e che ci hanno fatto tanti complimenti che ci hanno fatto tanto piacere. In questo numero della Voce di Coronata ospitiamo Mario, il papà di Sara, che per il nostro lavoro e impegno ha scritto una poesia. Grazie Mario.

## BRAVI RAGAZZI

Bravi ragazzi  
ottimo lavoro  
con lo scritto e  
fotografie senza spazi  
io con voi in coro  
gridiamo insieme:  
Viva la Voce di Coronata!  
Facendo coraggio per chi teme  
che la Comunità sia  
addormentata.  
Fate fotografie  
e raccontate,  
per i genitori e zie  
i vostri giorni con più date.  
Girate tutti i piani  
della Comunità,  
giovani e anziani  
formate unità!  
Faro e Orizzonte uniti  
lunga luce a entrambi.  
Lotterete anche per i diritti  
che noi da fuori siamo strambi.

Grazie da Mario, papà di Sara

