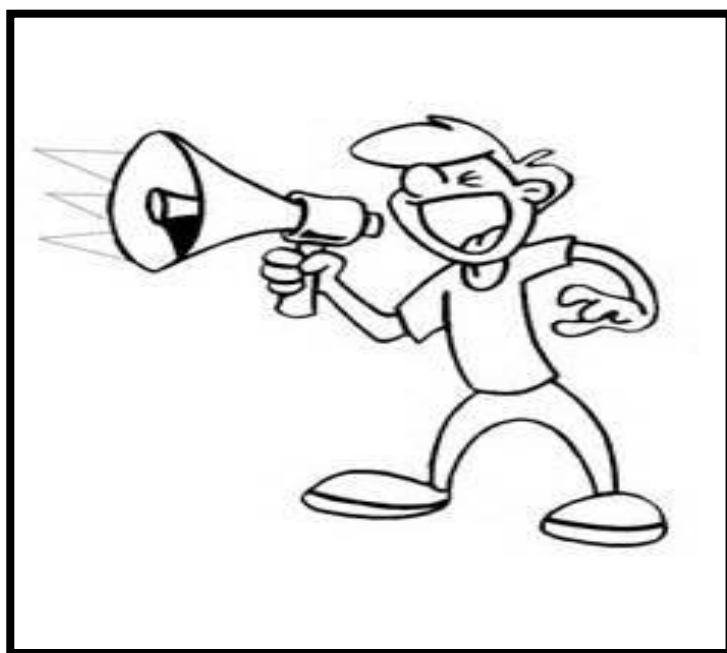




Versione facile da leggere

La voce di Stella



Giornalino della Comunità Alloggio “Villa Olimpia”

Cooperativa sociale Genova integrazione a marchio
Anffas, numero undici.

Santa Giustina, 2 Marzo 2018

Questo giornalino è scritto seguendo i consigli delle linee guida europee per dare informazioni facili da leggere.

Le linee guida servono a scrivere cose facili da capire per tutti, anche da persone che non parlano bene l'italiano o che trovano difficile leggere.

Le persone che hanno scritto le linee guida dicono che:

Buone informazioni aiutano le persone a trovare le cose che hanno bisogno di sapere. Le aiutano a prendere decisioni e a fare delle scelte.

A partire da questo numero abbiamo aggiunto una rubrica che si chiamerà: “i nostri diritti”.

In questa nuova rubrica vi racconteremo del progetto “Io cittadino!” e parleremo dei diritti delle persone disabili.

Il giornalino è diviso in cinque parti:

- Itinerari liguri
- Cultura e spettacoli
- Rassegna stampa
- Tempo libero
- I nostri diritti

Nella rubrica del tempo libero ci sono:

-Una ricetta.

-Un oggetto da costruire.

-Una proposta di gita.

Itinerari liguri

Sanremo

Sanremo è una città della regione Liguria.

La città di Sanremo ha un clima molto mite perché è riparata dalle montagne.

Sanremo si chiama **città dei fiori** per le numerose coltivazioni dei fiori.

Ogni anno a Sanremo c'è la manifestazione **Sanremo in fiore** con la tradizionale sfilata di carri fioriti.

Quest'anno alla sfilata parteciperanno insieme a Sanremo altre tredici città.

Il tema per la sfilata di quest'anno è lo sport.



Ogni anno Sanremo ospita:

-l'arrivo della corsa ciclistica Milano-Sanremo.



-Il famoso Festival della canzone italiana.



L'Acquario di Genova.

L'acquario si trova nel porto antico di Genova.

E' il più grande acquario italiano.

L'architetto genovese Renzo Piano ha progettato l'acquario.

I genovesi hanno inaugurato l'Acquario nell'anno 1992.

All'acquario di Genova è nato un piccolo di lamantino il giorno 8 Febbraio 2018.

Il lamantino è un animale acquatico che assomiglia alla foca e vive nei mari dei paesi Messico e Brasile.

Il piccolo lamantino pesa 24 chili ed è lungo 113 centimetri.

Il lamantino è a rischio di estinzione, cioè rischia di scomparire.



Cultura e spettacolo

Uno spettacolo dal titolo **Up e Down**

Up e Down è lo spettacolo dell'attore Paolo Ruffini.

Up e Down andrà in scena il 19 marzo 2018 al teatro Sistina di Roma.

Questo spettacolo andrà in scena in tanti altri teatri d'Italia.

Paolo Ruffini è un attore comico che recita in teatro e in televisione.

Paolo Ruffini sarà sul palco con cinque persone Down e un ragazzo autistico.

Lo spettacolo parla della capacità di essere felici, di mettersi in discussione e ascoltare.

Alcuni ragazzi che partecipano allo spettacolo hanno difficoltà di memoria, però sul palco improvvisano e ogni volta fanno cose diverse.

Gli attori parlano della vita di tutti i giorni, di cose belle, di fatti veri.

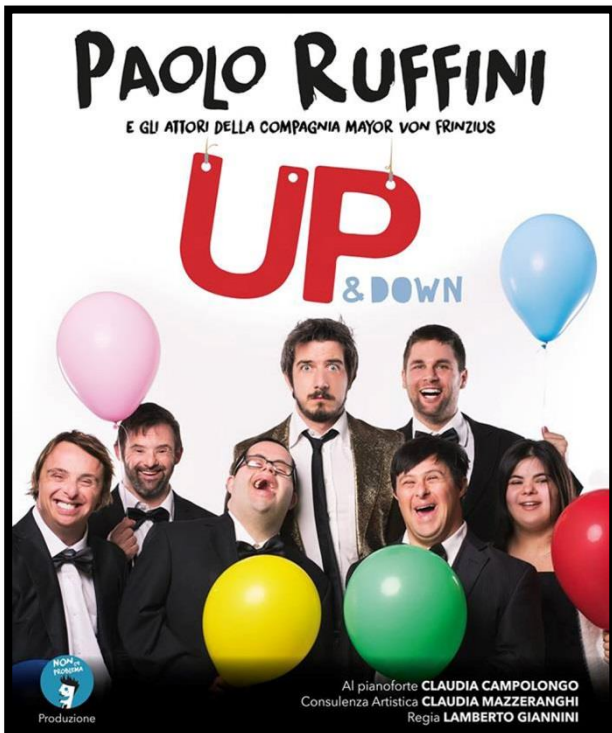
Gli attori che partecipano fanno parte di una compagnia teatrale di Livorno che si chiama **Mayor Von Frinzius**.

97 attori fanno parte della compagnia teatrale.

La metà degli attori sono persone disabili.

Up e Down è uno spettacolo divertente e commovente dove anche gli spettatori sono protagonisti.

Durante questo spettacolo tutti hanno un'occasione per essere felici.



La vita del pittore Antonio Ligabue.

Antonio Ligabue nasce nell'anno 1899 a Zurigo.

Zurigo è una città della Svizzera.



Antonio Ligabue vive in Svizzera fino al 1919 povero e solo, poi viene mandato via dalla Svizzera.

Si trasferisce nella città di Gualtieri in Italia.



Nella città di Gualtieri il pittore Ligabue lavora duramente e fa lo **scariolante** sulle rive del fiume Po .

Gli **scariolanti** erano operai che trasportavano la terra con la carriola sulle rive del fiume Po.



Antonio Ligabue inizia a dipingere nell'anno 1920.

Nel 1955 espone i suoi quadri per la prima volta in una mostra in un'altra città dell'Italia chiamata Gonzaga.

Nell'anno 1961 diventa un pittore famoso con l'esposizione dei suoi quadri a Roma.

Antonio Ligabue muore nel 1965 a Gualtieri.



Rassegna stampa

Una bella storia

Nel mese di febbraio 2018 durante un incontro di Rugby un giocatore si è infortunato cioè si è fatto male.

Il Rugby è uno sport di squadra che si gioca con una palla ovale.



La partita di Rugby era tra la squadra di La Spezia e quella di Pontedera.

La Spezia è una città della Liguria

Pontedera è una città della Toscana.

Il giocatore infortunato è rimasto a terra ed è arrivata un'ambulanza.

A causa delle piogge dei giorni precedenti, l'ambulanza è rimasta bloccata nel fango del campo.

A questo punto tutti i giocatori hanno deciso di aiutare il compagno.

Insieme hanno spostato l'ambulanza, spingendola fuori dal fango.

L'ambulanza ha portato il giocatore in ospedale.

I giocatori hanno mostrato di essere dei veri sportivi!



Articolo tratto dal SECOLO XIX del 19 febbraio 2018

Una campionessa di skate in carrozzina.

Ilaria Naef è una ragazza di 23 anni che abita a Varazze ed è una campionessa di **skate** in carrozzina.



Lo **skate** in carrozzina è uno sport dove gli atleti scivolano su una tavola.

Ilaria Naef ha iniziato con questo sport circa due anni fa in Germania dove studiava.

In questo paese ha conosciuto un campione di **skate** in carrozzina e ha iniziato ad allenarsi.

Spesso **Vanni Oddera**, campione italiano di **freestyle motocross** accompagna **Ilaria Naef**.

Il **freestyle motocross** consiste in acrobazie e esercizi spettacolari effettuati con la moto.

Freestyle è una parola inglese che significa **stile libero**.

Motocross è una parola inglese che significa **corsa con la moto sulla terra**.

Vanni Oddera porta avanti anche un progetto di **mototerapia**.

Questo progetto coinvolge le persone disabili e le rende protagoniste attraverso l'uso della moto e del motocross.

Oggi **Ilaria Naef** salta e corre in mezzo al fuoco sulla sua sedia a rotelle.



Tempo libero

Ricetta: la focaccia col formaggio

Ingredienti per la focaccia al formaggio

- Farina dal nome **manitoba** 400 grammi
- Acqua 270 grammi
- Sale fino 10 grammi
- Olio d'oliva 30 grammi

Ingredienti per il ripieno:

- Stracchino a piacere 250 grammi

Preparazione:

- Versate in una caraffa olio, sale e acqua.
- Mescolate tutto in una ciotola e aggiungete la farina un cucchiaino alla volta.
- Fate un impasto fino ad ottenere una pasta molto elastica.



- Coprite bene con la pellicola trasparente l'impasto.
- Lasciate riposare almeno due ore.
- Ungete la teglia.
- Tagliate un pezzo di impasto e schiacciatelo con un mattarello.



- L'impasto deve diventare alto due centimetri.
- Spolverate le mani con la farina e appoggiate la pasta sul dorso delle mani.
- Muovete le mani verso l'esterno in modo che la pasta si tiri.
- Quando avrete ottenuto una sfoglia sottile, stendetela sulla teglia.
- Distribuite dei pezzi grossi di stracchino su tutta la sfoglia.



- Prendete il secondo strato di pasta e stendetelo sopra i pezzi di stracchino.
- Pizzicate la pasta formando dei buchi in modo che la focaccia eviti di gonfiare mentre cuoce.
- Il forno va acceso alla temperatura di 250 gradi.
- Prima di infornare, spennellate la focaccia con olio e poco sale.
- Cuocete per dodici minuti circa.



Un oggetto da costruire

Le uova pasquali

Cosa serve:

- Uova fresche
- Stuzzicadenti
- Puntina
- Pittura
- Pennelli
- Adesivi
- Flatting a spruzzo

Come fare:

- Prendete alcune uova fresche e bucate le uova con una puntina.
- Infilate uno stuzzicadenti e svuotate le uova completamente.
- Togliete lo stuzzicadenti e mettete gli adesivi sulle uova.
- Pitturate le uova con un pennellino con un colore a piacere.
- Lasciate asciugare e togliete gli adesivi.
- Pitturate le parti coperte dagli adesivi.
- Lasciate asciugare le uova colorate.

-Spruzzate il flatting sulle uova colorate.

-Il flatting è una vernice trasparente che serve a proteggere i colori.



Una proposta di gita

La mostra di Ligabue.

Dal 3 marzo al primo luglio 2018 a Palazzo Ducale a Genova ci sarà la mostra del pittore Antonio Ligabue.

Saranno esposte 80 opere tra dipinti, sculture, disegni.

La mostra è suddivisa in due parti.

Nella prima parte ci sono le opere che riguardano gli animali.

Nella seconda parte ci sono gli autoritratti del pittore.

Gli autoritratti sono quadri in cui i pittori dipingono se stessi.

Alcuni dipinti del pittore Ligabue rappresentano:

-animali domestici



-animali della foresta e del bosco come tigri, leoni e leopardi.

Gli animali della foresta spesso nei dipinti catturano le prede.



Negli autoritratti l'immagine del pittore occupa tutto lo spazio e il paesaggio resta sullo sfondo.

I volti esprimono spesso dolore e fatica.



I nostri diritti

Incontro degli autorappresentanti del 31 gennaio 2018.



Il giorno 31 Gennaio c'è stato un incontro nella Comunità di Villa Cordano.

Questo incontro è stato molto importante perché per la prima volta hanno partecipato tutti gli autorappresentanti di Genova.



All'incontro erano presenti :

- il Presidente Massimo Della Luna
- il Responsabile Dinia
- il Direttore Generale Gabriella Salvatori.



Hanno partecipato anche il Vicesindaco di Genova Stefano Balleari e il Consigliere della Regione Liguria Matteo Rosso.

Gli autorappresentanti si sono presentati e hanno spiegato cos'è il movimento **Io Cittadino!**



Gli autorappresentanti hanno parlato della legge numero 112 dell'anno 2016.



La legge numero 112 dell'anno 2016 è chiamata **Durante e dopo di noi.**

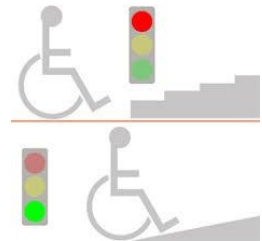
Questa legge protegge le persone disabili e le aiuta a fare le loro scelte.

Il consigliere Matteo Rosso ha spiegato che la legge **Durante e dopo di noi** sostiene i progetti proposti a favore delle persone disabili.

Il consigliere Matteo Rosso ha detto che ci sono anche i soldi per iniziare i progetti.

Manca solo una firma per ricevere i soldi e far iniziare i progetti.

Gli autorappresentanti hanno fatto domande sulla legge **Durante e dopo di noi** e sulle barriere architettoniche.



Gli autorappresentanti hanno chiesto informazioni sulle pedane degli autobus per le persone disabili.

Il Vicesindaco Stefano Balleari ha risposto che su tutti i nuovi autobus ci saranno le pedane.

Il Consigliere Matteo Rosso e il Vicesindaco Stefano Balleari sono stati contenti di vedere la partecipazione di tante persone a questo incontro.

Il Consigliere Matteo Rosso e il Vicesindaco Stefano Balleari sono stati molto disponibili e hanno risposto a tutte le domande.

Alla fine dell'incontro hanno detto che incontreranno di nuovo gli autorappresentanti.

Scrivono il giornalino:

Enzo

Franca

Valentina

Gianpaolo

Cesare

Felice

Giovanni

I lettori di prova sono:

Giovanni

Enzo

Franca

Felice

Comunità Alloggio “Villa Olimpia”

Cooperativa sociale Genova Integrazione a marchio Anffas.

