



Versione facile da leggere

## La voce di Stella



Giornalino della Comunità Alloggio “Villa Olimpia”,  
Cooperativa sociale Genova integrazione a marchio  
Anffas, numero sedici.

Santa Giustina, Novembre 2019.

Questo giornalino è scritto seguendo i consigli delle linee guida europee per dare informazioni facili da leggere.

Le linee guida servono a scrivere cose facili da capire per tutti, anche da persone che non parlano bene l'italiano o che trovano difficile leggere.

Le persone che hanno scritto le linee guida dicono che:

**Buone informazioni aiutano le persone a trovare le cose che hanno bisogno di sapere. Le aiutano a prendere decisioni e a fare delle scelte.**

A partire da questo numero abbiamo aggiunto una rubrica che si chiamerà: “i nostri diritti”.

In questa nuova rubrica vi racconteremo del progetto “Io cittadino!” e parleremo dei diritti delle persone disabili.

Il giornalino è diviso in cinque parti:

- Itinerari liguri
- Cultura e spettacoli
- Rassegna stampa
- Tempo libero
- I nostri diritti

Nella rubrica del tempo libero ci sono:

-Una ricetta.

-Un oggetto da costruire.

-Una proposta di gita.

# Itinerari liguri

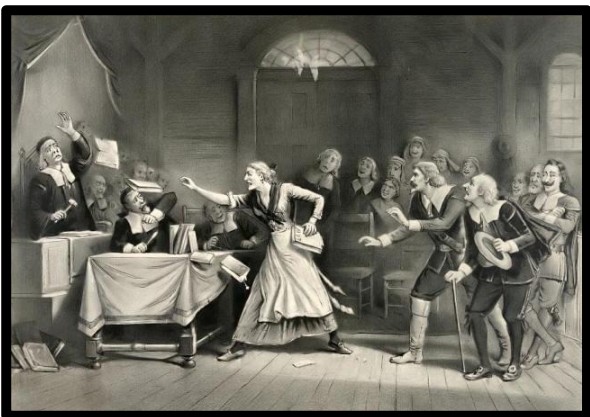
## Triora

Triora si trova in provincia di Imperia, a 780 metri sopra il livello del mare.



Questo borgo ha origini antiche, che risalgono all'epoca Romana.

A Triora c'erano nel 1500 i processi di stregoneria.



In questi processi i giudici condannavano diverse donne del paese.

Accusavano le donne di portare carestie cioè povertà, fame e malattie come la peste.

Le accuse erano sempre false!

Nell' Archivio di Stato di Genova ci sono i documenti dei processi.

In memoria di questi fatti ogni anno a Triora c'è una festa dedicata alla stregoneria.

La festa è dopo Ferragosto

Questa festa si chiama **Strigora**.



Fino al 2008 gli abitanti di Triora lavoravano nelle cave di ardesia.

Vendevano l'ardesia anche negli Stati Uniti.

L'ardesia è una roccia di colore scuro, formata da tante lastre sottili.



Tra i prodotti del paese più conosciuti ci sono:

- il **pane di Triora**
- il **formaggio d'alpeggio**.
- il **bruss**

Il **bruss** è un cibo simile a un formaggio cremoso e spalmabile.

Oggi molti turisti frequentano il paese.

# Cultura e spettacoli

## Il re Leone



Il film **Il Re Leone** inizia con la festa per la nascita di **Simba**, figlio del re **Mufasa**.



Il nemico di **Simba** è suo zio **Scar**.

**Scar** vuole diventare re al suo posto.

**Scar** cerca di uccidere **Simba** più volte.

Ogni tentativo per fortuna è inutile.

**Scar** però riesce ad uccidere re **Mufasa**.

Poi convince **Simba** ad allontanarsi per sempre dalla sua famiglia.

**Simba** incontra un suricato e un facocero.

Il suricato è un piccolo mammifero che vive in Africa.



Il facocero è un animale simile al cinghiale che vive nella savana e nella boscaglia in Africa.



I due animali diventano gli amici di **Simba**.





**Simba** cresce e un giorno incontra anche una nuova amica di nome **Nala**.



**Simba** con l'aiuto di **Nala** decide di affrontare suo zio **Scar** per diventare re.

Alla fine **Simba** sconfigge lo zio **Scar** .

**Simba** sarà il re della valle dove riporterà pace e felicità.

# Rassegna stampa

## Alberi monumentali

Gli alberi monumentali della **Liguria** sono 108.

L'albero monumentale è una pianta di grandi dimensioni molto importante per il paesaggio e per la natura.

L'albero monumentale ligure più vecchio si trova a **Vernazza**, nelle Cinque Terre.

E' un **cipresso** che ha 800 anni.



In provincia di **Savona** ci sono 40 alberi monumentali della Liguria.

Nel Comune di **Stella** la pianta più vecchia è una **roverella** di 500 anni.

La **roverella** è una specie di **quercia** diffusa in Italia,.



Nel comune di **Calizzano**, in Val Bormida, si trovano 2 piante da record:

-un **faggio** alto più di 40 metri, in località Coletti.

-un **castagno** largo più di 9 metri e alto più di 18 metri, in località Rio Nero.



Dal Secolo XIX del 2 Settembre 2019

## La raccolta del vetro

Potete fare la raccolta del vetro in due modi diversi:

- mettere il vetro nelle campane di raccolta
- lasciare le bottiglie di vetro davanti a casa in giorni stabiliti.

Gli operatori poi passano a raccoglierle **porta a porta**



Con questo servizio il numero di bottiglie riciclate aumenta.

Purtroppo il vetro raccolto **porta a porta** spesso è poco adatto al riciclo.

Per essere riciclato, il vetro deve essere pulito e rotto in pezzi grandi.

Gli impianti che fanno il riciclo subiscono dei danni, se nel vetro ci sono anche altri materiali come ad esempio la ceramica.

**E' importante che tutti ci impegniamo a fare nel modo corretto la raccolta differenziata!**



Dal Secolo XIX del 2 Settembre 2019

## La Nazionale Italiana di hockey



La **Nazionale Italiana di hockey paralimpico** è diventata **campione d'Europa** ad Anversa, in Belgio.

Dopo aver disputato 19 partite, la squadra italiana ha battuto il Portogallo nella finale.

La Nazionale Italiana è composta da atleti con disabilità intellettiva e relazionale.

La squadra era guidata dall'allenatore Carboni di Roma.

Un **atleta di Savona** fa parte di questa squadra.

Il suo nome è **Andrea di Vaio**.

La squadra ha vinto tutte le partite che ha giocato, grazie anche al lavoro del giocatore ligure.



Dal Secolo XIX del 26 Agosto 2019

# Tempo libero

## Un oggetto da costruire

### La zucca di Halloween

#### Cosa vi serve:

- Un cucchiaio o una paletta di gelato
- Un coltello
- Dei giornali
- Una candela

#### Come dovete fare:

Per prima cosa con un coltello lungo tagliate la parte della zucca attorno al picciolo.



Fate un buco abbastanza grande e scavate con il cucchiaio la parte interna della zucca .

Togliete i semi e i filamenti.





Pulite la calotta della zucca e usatela come coperchio.

Disegnate con una matita sulla zucca gli occhi, il naso, la bocca.



Incidete con il coltello le parti segnate e rimuovete la polpa di zucca.



Inserite dentro la zucca la candela, accendete e poi chiudete con la calotta.



## Una ricetta

### La torta di pere e zucca



#### Ingredienti:

- 3 pere di tipo Williams
- 300 grammi di polpa di zucca
- 150 grammi di farina
- 150 grammi di zucchero
- 2 uova
- 5 decilitri di vino bianco
- un cucchiaino di cannella
- zucchero a velo
- sale
- una bustina di lievito vanigliato
- una vaniglia in stecca

## **Come potete preparare la torta:**

- Sbucciate le pere e mettetele intere nella casseruola con il vino, 50 grammi di zucchero e la stecca di vaniglia.
- Cuocete sul fornello a fuoco medio per 20 minuti e girate di tanto in tanto.
- Avvolgete la polpa di zucca nell'alluminio e cuocetela nel forno già caldo a 200 gradi per mezz'ora.
- Separate gli albumi dai tuorli.
- In una tazza sbattete i tuorli con lo zucchero, unite la farina setacciata, il lievito e un pizzico di sale.
- Nel passaverdure passate la polpa della zucca che avete cotto nel forno



- Aggiungete la polpa di zucca al composto dei tuorli sbattuti insieme alla cannella in polvere.
- Montate a neve i bianchi e aggiungete un pizzico di sale.



- Unite anche i bianchi d'uovo montati a neve al composto dei tuorli sbattuti.
- Tagliate le pere a spicchi e passatele in padella con il burro sul fornello.



- Infarinate lo stampo per la torta e versateci l'impasto.
- Disponete le fette di pera sul composto



- Cuocete a 180 gradi in forno per 45 minuti.

# I nostri diritti



## Il Parco sottomarino per non vedenti.

Sul fondo del mare intorno all'**isola Gallinara** c'è un parco sottomarino per persone **non vedenti**.

L'**isola Gallinara** è vicino ad **Albenga**.

Le persone **non vedenti** possono immergersi accompagnate da istruttori esperti nel fondo del mare.

Questa iniziativa è dell'associazione

**Handicapped Scuba Association.**



**Handicapped Scuba Association** è una associazione internazionale specializzata nell'insegnamento di attività subacquea alle persone disabili.

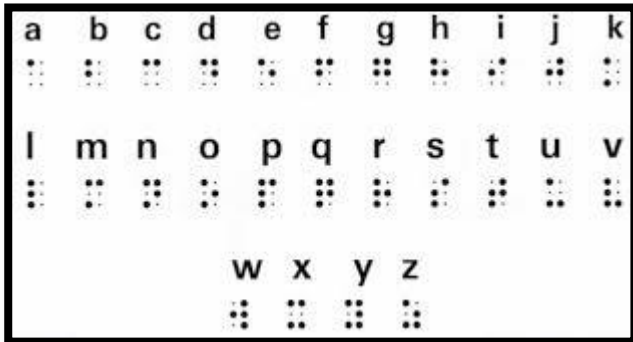
Gli istruttori esperti hanno costruito sul fondo del mare il primo percorso subacqueo archeologico dove ci sono diverse anfore copie di anfore antiche.



Questo percorso prevede anche delle targhe scritte con spiegazioni sul parco in **alfabeto braille**.



**Il braille è l'alfabeto delle persone non vedenti.**



Ogni lettera di questo alfabeto è formata da punti in rilievo disposti in un ordine particolare.

Toccando i vari punti la **persona non vedente** riesce a leggere le scritte.

Tratto dal Secolo XIX del 19 Agosto 2019

## **Scrivono il giornalino:**

Enzo

Franca

Valentina

Gianpaolo

Cesare

Felice

Giovanni

## **I lettori di prova sono:**

Giovanni

Enzo

Felice

**Comunità Alloggio Villa Olimpia**

**Cooperativa sociale Genova Integrazione a marchio Anffas.**



